

VALLBONA D'ANOIA

Activitats solidàries per La Marató 3Cat amb un bingo especial

A Vallbona segueixen els actes solidaris per la Marató 3Cat; així després que dissabte se celebrés el bingo solidari, aquest proper 14 de desembre la plaça de l'església acollirà el gruix més gran d'activitats i els vallbonecs i vallbonenques al llarg del matí podran participar d'una xocolatada Solidària a càrrec de l'AFA Escola Josep Masclans, una cercavila geganteria amb els Gegants de Vallbona - DIC. DUC. FAC., tallers infantils, l'expo-

sició dels cotxes i fotos antigues de l'ADF, el concert de la Coral Ara i Aquí, també del sorteig d'entrades de l'obra del Roser a càrrec del Grup de Teatre de Vallbona o del vermut musical a càrrec de l'Associació Juvenil Jovent de Vallbona.

Al migdia a la Sala Jaume Calveras tindrà lloc un dinar i tot seguit el Quinto solidari a càrrec dels Diables de Vallbona, Ateneu Popular de Vallbona i l'Associació M. de Déu del Roser.

L'Ajuntament de Vallbona fa una crida a tota la ciutadania a participar en tots els actes que combinen solidaritat i diversió i agraeix a totes les entitats la dedicació i l'esforç per organitzar aquesta diada solidària, que té com a finalitat recaptar fons i conscienciar sobre la importància de la investigació i el suport a les persones que pateixen aquestes malalties.

IGUALADA

Representació de l'obra de teràpia artística "Gent diversa, diversa gent"

Tindrà lloc dissabte vinent a l'Auditori del Centre Cívic Nord

El CAP Igualada Nord tornarà a posar en escena l'obra teatral "Gent diversa, diversa gent", una creació col·lectiva nascuda en el marc dels grups de teràpia artística del centre, i que després de la seva estrena, el passat mes de juliol, torna als escenaris amb l'objectiu de recaptar fons per La Marató de 3Cat, dedicada enguany a les malalties respiratòries.

La representació tindrà lloc el dissabte 14 de desembre, a les 18 h, a l'Auditori del Centre Cívic Nord, i es farà amb el sistema de taquilla inversa, amb un donatiu mínim de 5 euros.

"Gent diversa, diversa gent" és fruit del treball d'un grup de teràpia artística comunitària, format per vuit participants que han afrontat situacions d'instabilitat emocional mitjançant aquesta experiència creativa. Els integrants del grup han



creat, de manera col·lectiva, el text i l'escenografia de l'obra, amb el suport i la direcció d'Alicia Zamora, integradora social i directora del projecte.

Amb una escenografia senzilla però simbòlica, cada actor protagonitza un petit monòleg on comparteix desitjos i vivències personals enmig d'un cor de creences limitadores, a l'estil dels cors de la Grècia clàssica.

L'estrena de l'obra, el passat juliol, va captivar el públic gràcies a l'autenticitat i emotivitat dels personatges, i ara es vol repetir aquesta experiència amb la finalitat de contribuir a una causa solidària.

Durant els sis mesos d'assajos, el grup va treballar aspectes com la gestió de la tristesa, la inseguretat i la baixa autoestima. Tal com destaca Alicia Zamora, «el teatre ha estat una eina poderosa per millorar la memòria, crear vincles, aprendre els uns dels altres i, en definitiva, demostrar el gran potencial transformador del teatre, tant a nivell individual com social».

CALAF

L'espectacle "Mira qui balla" recapta 1.300 euros

El passat 24 de novembre, i amb motiu de la 5a edició de "Mira qui balla", l'associació de Dones de l'Anoia i l'Alta Segarra va presentar un espectacle en què grans i petits van oferir una mostra de diferents disciplines de ball, des de country, ball en línia, ball contemporani, swing i altres, i van demostrar l'important que és tenir uns bons pulmons.

Un any més, doncs, ens vam retrobar amb l'objectiu de recaptar diners per la Marató 3Cat, a l'entorn d'un espectacle que van dur a terme els amics i amigues de diferents pobles de l'Anoia on hi tenim associats (Els Prats de Rei, Sant Martí Sesgueioles, Sant Martí de Tous, St. Pere Sallavina Pujalt i Calaf). A més, en aquesta edició també vam comptar amb la col·laboració d'amics de Cervera, Manresa, Igualada i Capellades.

Es van recaptar 1.300 euros i tothom va gaudir d'un espectacle de molta qualitat.



Durant aquests 4 anys s'han aconseguit un total de 8.000 euros, que han servit per als propòsits de les diferents edicions de la Marató: Covid, malalties mentals, malalties cardiovasculars i malalties sexuals i reproductives.

L'organització dona les gràcies a tots els membres de l'associació no només per la seva solidaritat amb la Marató, ja que aquest any també han ajudat a recaptar diners per a la restauració del cam-

panar de Calaf, així com la recaptació i aportació de materials per als damnificats per la Dana a València. Els materials van ser portats al camp del Mestalla, el diumenge 3 de novembre, per membres de l'associació. El proper mes de gener, l'associació complirà cinc anys i hi ha prevista una gran festa per celebrar-ho a Sant Pere Sallavina, on hi ha la seu social.

Associació de Dones de l'Anoia i l'Alta Segarra

La Marató



Dr. Jordi Zapater
Pneumòleg

En l'avinentsa de la Marató de 3cat L'ahir i l'avui de les malalties respiratòries, a l'Anoia

Tota vegada que a la propera Marató de 3cat es parlarà abastament de l'estat actual de les malalties respiratòries a Catalunya, també seria bo posar al dia com aquestes ens afecten en l'actualitat a casa nostra. Per això intentaré fer, de forma breu, un resum dels darrers 50 anys.

Tot té un començament i ens podem preguntar com estàvem a Igualada en aquells primers anys respecte la tipologia de diverses patologies, si les comparem amb altres ciutats de la mida de la nostra. La resposta és fàcil ja que, si fa o no fa, a tot arreu eren les mateixes: malalties obstructives, com bronquitis, emfisema pel tabaquisme, infeccioses com la tuberculosi i d'altres bacteris, com pneumònies. Les provocades tant per la inhalació de carbó com la silicosis dels miners de Calaf, o les del fum de les indústries metal·lúrgiques, així com també les indústries tèxtils. També l'asma al·lèrgic, principalment pel pol·len ambiental en un entorn agrícola com el que ens envoltava. El que sí era diferent era el que afectava els treballadors de les adoberies i la utilització de les diferents substàncies químiques que es feien servir en aquesta indústria. Vèiem fibrosis pulmonars, càncers de pulmó i altres malalties més excepcionals.

Què es va fer per intentar paliar els efectes d'aquestes malalties en uns primers moments i posteriorment? Doncs fer servir les eines de les quals aleshores disposàvem als grans hospitals del País. I vam començar a fer espirometries, gasometries arterials, oxigeno-teràpia domiciliària, broncoscòpies, drenatges i biòpsies pleurals, puncions de pneumotòrax, estudis del son amb poligrafies i implantació de terapèutiques amb CPAP i BIPAP i, finalment, i sobretot, aplicant tot l'arsenal terapèutic del qual es disposava en aquells moments i ara. Tot això va ser possible tenint consultes especialitzades, tant a ambulatoris com als centres hospitalaris de què disposava la ciutat. A poc a poc van adaptar-se a les necessitats del moment, amb UCIS, se-

micrítics, dispensaris, hospitals de dia, hospitals a domicilis, PADES i la possibilitat de fer una radiologia exclusiva, tant de TAC com de resonàncies, així com la col·laboració d'altres especialitats com l'oncologia, la cardiologia, la medicina interna, CAP's, la informàtica, etc.

Com és de suposar, per posar en pràctica tot el que hem dit, i en el decurs dels anys posteriors, es va haver d'ampliar la plantilla de pneumòlegs i pneumòlogues, i també d'infermeres especialitzades, auxiliars i fisioterapeutes. Tot plegat va consolidar la nostra Pneumologia i per aquest motiu se'ns va concedir l'honor de poder celebrar la "XXVI Diada pneumològica de Catalunya", que va reunir més de 300 especialistes i que va posar en el mapa català el nom de la nostra ciutat i de la comarca.

La part més difícil, per acabar, és posar noms i cognoms a tots i a totes les persones que han fet possible el poder ajudar la gent que ha patit, pateix i patirà les malalties respiratòries. No en mencionaré cap perquè segur que me'n deixaria molts i seria injust aquest oblit. Puc dir que actualment tot el personal que es dedica de forma plena i exclusiva a tractar aquesta patologia ho està fent de forma molt notable i eficient. I que les persones a les quals tracten i tractaran poden estar ben segures que, científicament, estan al nivell dels grans centres mèdics de referència, ja que al cap i a la fi és d'on procedeixen.

Gaudiu i participeu, el proper diumenge 15 de desembre, de la Marató de 3cat veient els avenços tan espectaculars que vindran en el camp de la pneumologia: bessons digitals que seran el futur per tractar segons quines patologies; els nanorobots per tractar el càncer; tractaments d'immunològics; desvetllar els misteris de les proteïnes, que serà la fórmula per guarir el que ara és encara incurable; els wearables algorítmics... En fi, tot un món que ve i que intenta estar a l'alçada d'altres especialitats. Tot sigui dit, la COVID ha posat en el seu lloc la pneumologia.

VILANOVA DEL CAMÍ

Activitats de l'Equip d'Atenció Primària

Aquestes dies, els equips d'Atenció Primària de l'Anoia es sumen a la Marató de TV3 amb activitats dedicades a les malalties respiratòries. Una de les primeres propostes va arribar de la mà de l'EAP Vilanova del Camí i va consistir en un **taller de xapes solidàries** a la Residència Amavir, programat per ahir dimecres al matí, i obert a residents i familiars.

Sorteig de la panera solidària. A la recepció del CAP Vilanova del Camí es poden adquirir les tires

per al sorteig, a 1 euro cadascuna. Horari: de 8 a 20 h, excepte demà divendres 13 de desembre, que es podran comprar fins a les 11.30 h, i el sorteig es farà a les 12 h. El número guanyador es publicarà al CAP i al blog del centre.