

Nou servei de rehabilitació cardíaca a l'Hospital per a pacients que han patit un infart o angina de pit

SALUT

L'Hospital Universitari d'Igualada ha posat en marxa un Servei de Rehabilitació Cardíaca per a pacients amb cardiopatia isquèmica. Aquest programa de rehabilitació, adreçat a persones que han patit un infart de miocardi o angina de pit, inclou un pla d'exercici físic supervisat i personalitzat que contribueix a la recuperació funcional dels pacients, millorant la qualitat de vida i reduint les complicacions cardiovasculars a llarg termini. Fins ara, els pacients havien de desplaçar-se a l'Hospital de Bellvitge per rebre aquest tipus d'atenció.

Ara, l'hospital igualadí podrà tractar pacients de risc baix i intermedi, mentre que els casos d'alt risc –els que requereixen monitorització constant durant els exercicis de rehabilitació– continuaran sent atesos a Bellvitge.



Amb l'objectiu d'aconseguir una major adherència dels pacients a la pauta d'exercicis, el Servei de Rehabilitació Cardíaca ofereix un seguiment complet i integral realitzat per un equip multidisciplinari de cardíologs, fisioterapeutes i infermeres especialitzades.

La rehabilitació comença amb una consulta inicial després de l'alta hospitalària, on es fa una avaluació exhaustiva del risc cardiovascular de cada pacient per personalitzar el pla de treball.

Aquest seguiment inclou un

control regular de factors de risc, com ara la pressió arterial i el nivell d'activitat física.

El servei de rehabilitació cardíaca ofereix dues opcions d'entrenament: per als pacients més actius, s'ofereix un entrenament no presencial amb plans d'exercici adaptats a les seves capacitats i amb revisió periòdica per part dels especialistes.

Els pacients que requereixen més supervisió poden optar pels entrenaments presencials, dues vegades per setmana durant un període d'entre 8 i 12 setmanes. ■

Campanya de donació de sang a l'escola Ramon Castelltort

SALUT

El proper dilluns 16 de desembre, a la tarda, l'alumnat de 6è de primària de l'Escola Ramon Castelltort realitzarà una campanya de donació de sang en el marc del seu projecte educatiu. Aquesta activitat, organitzada pels mateixos alumnes amb el suport dels i les mestres, té com a objectiu sensibilitzar la societat sobre la importància de la donació de sang i la solidaritat. Els nens de 6è han estat treballant durant les darreres set-

manes per promoure aquesta iniciativa i donar a conèixer els beneficis de la donació de sang. La campanya tindrà lloc al centre de donació de sang habilitat dins el gimnàs de l'escola, i comptarà amb la col·laboració del Banc de sang i teixits. Aquesta acció finalitza el projecte educatiu sobre salut i solidaritat que els alumnes han estat treballant durant el trimestre. La comunitat educativa espera que aquesta activitat sigui un èxit i que contribueixi a augmentar la consciència sobre la necessitat de donants de sang a Igualada. ■

Obre un taller de serigrafia al carrer de la Creueta

A vui 13 de desembre el taller de serigrafia Plaggi.cat obrirà les portes del seu nou local ubicat al Carrer Creueta número 20. Arrencarà a les 18:00 h amb la intervenció del creador de continguts "Cuellilargo", comptarà amb pica-pica i beguda per amenitzar la celebració i acabarà a les 21:00 h

amb l'actuació del grup musical igualadí "El pa de cada dia." El febrer del 2025 farà 5 anys que el taller va iniciar la seva activitat amb el nom de Plaggi.cat, prenent les regnes de l'antic taller Positiuament Accelerats (2005-2020) i encara més enre del projecte Creat de l'Ateneu Llibertari d'Igualada. ■

Empreses i entitats signen a Igualada un manifest per promoure un Territori Socialment Responsable

EMPRESA

Més empreses i organitzacions es van incorporar a la gestió de la responsabilitat social, abordant des de la pròpia activitat i amb sentit de propòsit els reptes que la societat ens mostra, ja siguin relacionats amb les persones, amb el planeta o amb la prosperitat. Quan es parla de Territori Socialment Responsable es fa un pas més, ja que es posa el focus en les aliances per contribuir entre tots els actors, empreses, entitats, adminis-

tracions..., per sumar esforços per construir uns pobles i un país amb capacitat de donar resposta als seus reptes de desenvolupament sostenible. D'aquestes aliances s'ha parlat al Seminari TSR el passat 4 de desembre a Igualada, amb un especial focus en els aspectes comunitaris, la vertebració social, el sentit de pertinença, els espais de diàleg i d'implicació social, la gestió responsable de les persones i la retenció del talent, entre d'altres.

Hi ha pres part una representació molt plural en grups de tres organitzacions: empreses petites, mitjanes, grans, micro, universitats, socials, culturals, organitzacions empresarials, organismes públics, organitzacions de recursos humans, agents promotores, etc. Així fins a 50 persones d'una vintena de tipologies d'organitzacions diferents, que s'han congregat avui a Igualada per conversar i teixir aliances per fer uns barris, pobles i ciutats més responsables. Ha sigut al Seminari TSR Igualada 2024, organitzat per l'Ajuntament i l'associació empresarial Respon.cat, amb el suport de la Diputació de Barcelona.

Aquest esdeveniment, que recupera l'esperit dels històrics seminaris de Sitges al 2007 i de Vilanova i la Geltrú al 2017, ha reunit representants d'organitzacions privades, públiques i socials per definir i impulsar accions concretes per construir Territoris Socialment Responsables (TSR).



Després del dinar relacional, l'activitat s'ha desplaçat a l'Adoberia Bella d'Igualada que ha acollit la proclamació del Manifest d'Igualada per uns Territoris Socialment Responsables, així com intervencions de gran interès. ■

arnué decocentre
Sor Rita Mercader, 7 · 08700 Igualada · Tel. 93 803 68 68

cucines parquetes portes armaris papers pintats pintors

Roset JARDINS
Roset Floristeria

Tel. 93 803 58 05
666 46 87 86
roseljardins@roseljardins.com
c/Odena, 14 -Igualada

SENAGUA
CONSTRUCCIONS PER L'AIGUA

Tel. 93 809 61 30
senagua@senagua.cat
www.senagua.cat
POUS i MINES

El Traster

Compren antiguitats i discos de vinil!

c/del Clos 8, Igualada
650 761 124