

L'enllaç dels anoiencs

Setmanari d'informació comarcal de lliure distribució - 8.100 EXEMPLARS - Fundat l'any 2001

www.latossa.com | [latossa.enllaç](https://www.latossa.com/enllaç) | LENLLAC | anoiencs | Número 1060 - 30 de maig de 2024

1a Fira de Salut al Centre Cívic Nord d'Igualada

Pàg. 21

Comença el 12è Estival de Jazz

Pàg. 21

Festes del carrer a Capellades

Pàg. 14

Els diables vilanovins celebren el Dia del Cabró

Pàg. 18

112 de juny de 2024

Festa del Timbaler

XXIV Fira de la Guerra del Francès 1808

Ajuntament del
Bruc

www.bruc.cat/timbaler



**L'Anoia
pendent
de la nova
normativa
per omplir
les piscines
particulars**

Pàg. 13



Milers de persones fan gran la jornada esportiva de la Urban Running



Pàg. 29

IGUALADA

1a Fira de Salut al Centre Cívic Nord

Aquest proper dissabte, dia 1 de juny, el Centre Cívic Nord acollirà la primera edició de la Fira de Salut d'Igualada, un esdeveniment que neix amb la voluntat de potenciar i donar a conèixer les actuacions comunitàries de promoció de la salut que existeixen i es realitzen a Igualada. Alhora, aquesta fira vol ser, també, una finestra i un altaveu que faci difusió de les activitats en l'àmbit de la salut i del benestar que es promouen des del teixit associatiu de la ciutat amb els diferents recursos de què disposa.

La idea inicial d'aquesta mostra neix durant la redacció de l'actual Pla de Salut de la ciutat, en què les professionals sanitàries que hi participaven dels dos Centres d'Atenció Primària d'Igualada van proposar realitzar una fira on es donés visibilitat a les diverses actuacions que, tant des dels centres com des les entitats i associacions, es realitzen per fomentar la salut i el benestar a la nostra ciutat.

Matinal farcida d'activitats i tallers

Amb aquest objectiu s'ha preparat una matinal, farcida d'activitats i tallers, de deu del matí fins a les dues del migdia. La fira està organitzada pel Departament de Salut de l'Ajuntament d'Igualada conjuntament amb els professionals sanitaris del CAP Igualada Nord del Consorci Sanitari de l'Anoia (CSA) i el CAP Igualada Urbà de l'ICS Catalunya Central.



La presentació d'aquesta primera edició de la fira es va fer amb la presència de la regidora de Sanitat de l'Ajuntament d'Igualada; Eva Torres, directora del CAP Nord i Marta Sagarra directora del Servei d'Atenció Primària de l'Anoia.

Carme Riera destacava la voluntat sorgida de l'estudi fet per la redacció del Pla de Salut "d'aglutinar les entitats i institucions que treballen per la promoció de la salut i la prevenció de la malaltia fent difusió de les seves activitats i ajudant a què puguin crear sinèrgies de treball i col·laboració entre elles".

La metgessa Eva Torres, directora del CAP Igualada Nord, va explicar que "la cartera de serveis dels CAP neix per recollir totes les activitats i serveis que l'atenció

primària de salut ofereix a la població", i es fa des d'una "atenció centrada en la persona i les seves necessitats, amb un enfocament comunitari i de participació".

De la seva banda, Marta Sagarra, directora del Servei d'Atenció Primària de l'Anoia, va posar èmfasi en el fet que la salut "és la integració del benestar emocional i també del cos i, en aquest sentit, els professionals de la salut de l'atenció primària trebalem per poder fer prevenció i detectar necessitats de forma anticipada".

Ambdues professionals remarquen la incorporació de nous perfils professionals als serveis d'atenció primària com ara fisioterapeutes, nutricionistes, referents benestar emocional i higienistes

dentals que, de forma coordinada, permeten donar un servei de qualitat i personalitzat.

Tallers, xerrades i demostracions

Durant tot el matí l'exterior del Centre Cívic Nord acollirà una desena d'estands informatius i d'entitats on es podrà trobar informació sobre els serveis que s'ofereixen a la ciutat.

Les entitats tindran també un paper important a la fira organitzant diverses activitats i tallers i promocionant les activitats que realitzen en pro de la salut.

A l'interior del Centre Cívic es realitzaran diverses xerrades, tallers i activitats. Les activitats s'iniciaran a les 10 h amb una xerrada

sobre les addiccions de conducta a càrrec de l'Associació Tractament Addiccions de Conducta de l'Anoia i l'Associació Esclerosi Múltiple realitzarà un Taller de Taixit adaptat al Gimnàs del Centre Cívic Nord.

A les 11 h del matí es farà una Burillat popular, una recollida de burilles del terra, a càrrec d'Igualada-Anoia Pel Clima amb premis per les persones que recullin més burilles. Seguidament, la mateixa entitat farà el taller "Com afecten els residus a la nostra salut", a càrrec d'Anoia Pel Clima i l'Associació Contra el Càncer farà una xerrada sobre l'alimentació per a la prevenció del càncer organitzada per Sala de Formació del Centre Cívic Nord.

A les 12 h es farà un taller de cuina, a càrrec de Beatriz Riveiro, de l'Associació Celiacs de Catalunya, una exhibició de balls tradicionals, a càrrec de l'Agrupació folklòrica Igualadina, i es realitzarà també l'inici de la cercavila dels nous Gegants del Poble Sec.

Durant el matí a l'exterior del centre cívic hi haurà, també, jocs per a la canalla i difusió de les malalties renals, a càrrec de l'Associació per a la Lluita Contra les Malalties del Ronyó, taller de xapes de la Creu Roja, una camionada de jocs per a infants, a càrrec d'Animans i una carpa d'alimentació saludable gratuïta, entre d'altres. Al hall del Centre Cívic es faran demostracions pràctiques de Suport Vital Bàsic i DEA.

CONCA D'ODENA

Segueixen els actes del Dia Internacional d'Acció per la Salut de les Dones



Dijous passat es va encetar l'agenda de propostes de les regidories d'Igualada de la Mancomunitat de la Conca d'Odena amb motiu del Dia Internacional d'Acció per la Salut de les Dones, que es commemora el 28 de maig.

Les activitats es fan als set municipis de la Conca d'Odena: Igualada, Vilanova del Camí, Montbui, Odena, la Pobla de Claramunt, Jorba i Castellolí, organitzades pels ajuntaments i la Mancomunitat, i especialment des dels Equips d'Atenció Primària de la Conca d'Odena.

Properes activitats:

Divendres 31 de maig, a les 17.30 h, a l'Espai Jove del nucli antic d'Odena, **col·loqui: Parlem de la regla?** Un espai de confiança per parlar de la menstruació i de diferents mètodes de recollida del sangnat menstrual. Coneixes la Bossa

vermella? Vine i t'expliquem què hi ha i et donem eines per a viure la regla d'una forma més conscient i feminista.

Dissabte 1 de juny, de 10 a 14 h, al Centre Cívic Nord d'Igualada, **Punt lila especialitzat en salut i gènere**. En el marc de la Fira de la salut organitzada per l'Ajuntament, el CAP Igualada Nord i el CAP Igualada Urbà. Durant la jornada també hi podreu trobar informació de les associacions de salut de la ciutat, espai de jocs infantils, mapping party i diversos tallers.

Dilluns 3 de juny, a les 18.30 h, a la Sala de Formacions del CAP de Vilanova del Camí, **xerrada-taller: El dolor en femení**. Activitat oberta a tota la població, on es donaran recomanacions i consells de salut per al benestar físic, tant des de la vessant biològica com des de la perspectiva dels rols socials i mandats de gènere. Obert a tota la població.

Dimecres 5 de juny, a les 17.30 h, a la sala polivalent de Jorba, **xerrada: Autocura i hàbits saludables en la dona**. A càrrec de la referent del benestar emocional, el fisioterapeuta, la nutricionista i la higienista dental de l'Anoia Rural.

Dijous 6 de juny, a les 19 h, a l'Auditori del Centre Cívic Nord d'Igualada, **teatre: "Silenciada (o qualsevol dona del món)"**. L'Alba, la Gemma, l'Eva, la Tatiana, la Ivet i l'Ada són les 6 protagonistes

d'aquesta història que es descabella en un marc de solitud enfront cadascuna de les malalties que pateixen en silenci. Totes elles de diferents edats i generacions amb un denominador comú: les malalties silencioses. A l'acabar la funció, col·loqui de 15 minuts amb la companyia.

Dijous 6 de juny, a les 18 h, al Teatre Jardí de la Pobla de Claramunt, **xerrada: Autocura i hàbits saludables en la dona**, a càrrec de la referent del benestar emocional, el fisioterapeuta, la nutricionista i la higienista dental de l'Anoia Rural.

Dies 10 i 17 de juny, 8 i 15 de juliol, **Nou Cercle de Dones: Compartim experiències de dependència**.

Espai grupal per a dones que senten que estan vivint amb la necessitat de consumir una substància cada cert temps, per tal d'aconseguir estar "bé", sentir plaer, benestar emocional, millorar la seva capacitat de funcionament laboral i sociabilitat o bé per a evitar sentir tristesa, nerviosisme, cansament, dolor o vergonya. Dialogarem sobre l'impacte que causa l'ús de substàncies en les dones, motivat per les diferències biològiques i de gènere.

Les sessions es desenvoluparan de 16 a 17.30 h. Lloc: Centre Cívic de Fàtima. Cal inscripció prèvia trucant al SIAD 667 903 732 o enviant correu a siad@micod.cat.

L'agenda completa d'actes es pot consultar a la web www.micod.cat.

IGUALADA

Dissabte comença el 12è Estival de Jazz amb una Nit de Swing

Els dos primers caps de setmana de juny, Igualada acollirà la 12a edició de l'Estival de Jazz, amb una programació que inclou diversos concerts de música en directe, a més de propostes improvisades i creatives, en diferents espais de la ciutat.

La proposta inclou cinc concerts de grans formacions: 1 de juny, Nit de Swing a l'Escorxador; 6 de juny, Carta Blanca a... Estefania Chamorro al Teatre de l'Aurora; 7 de juny, Lidia Facerias i Edu Pons al Teatre Municipal Ateneu; 8 de juny, Jazz Magnetisme & Escandaloso Xposit a La Bastida; i 9 de juny, Veus Lliures al Cementiri nou. Així, doncs, la propera setmana encetaran l'agenda:

Dissabte 1 de juny, Nit de Swing. A les 21 h, a l'Escorxador. Un any més, Swing Anoia I Estival de Jazz s'uneixen per donar a la ciutat una nit de swing. Balladors de tota Catalunya s'aplegaran a la pista de l'Escorxador per recrear les festes dels feliços anys vint. Diversió i bona música que donarà el tret de sortida de l'Estival 2024. La vetllada comptarà amb la música en directe de la banda Enric Peidro Swingtet.

Dijous 6 de juny, Carta Blanca a... Estefania Chamorro. A les 20.30 h al Teatre de l'Aurora. Després d'un viatge al Brasil que va significar un abans i un després, Estefania Cha-



morro reuneix una colla d'amics del conservatori del Liceu per formar el projecte Doideca: música original que barreja improvisació i ritmes brasilers.

Un any més l'Estival dona veu a una jove music que ens presentarà el seu primer treball.

Podeu comprar les entrades al web www.estivaldejazz.cat on trobareu un pack per 22 euros per poder assistir a tots els concerts. El preu unitari de cada concert és de 10 euros, excepte el de Veus lliures que és gratuït i el concert de swing de 18-25 euros que organitza Swing Anoia.

Els altres concerts de l'Estival de Jazz s'annunciaran a la nostra propera edició.