

L'enllaç dels anoiencs

Setmanari d'informació comarcal de lliure distribució - 8.100 EXEMPLARS - Fundat l'any 2001

www.latossa.com [latossa.enllaç](https://www.latossa.com) [LENLLAC](https://www.latossa.com) [anoiencs](https://www.latossa.com) | Número 1048 - 7 de març de 2024

farré
Accessibilitat

Pujaescales

www.farre.es
Tel. 609 314 500



8M Dia Internacional de les Dones

En l'escaiença del 8M volem dedicar la portada a algunes de les dones que aquesta setmana són protagonistes a les pàgines de L'Enllaç



8M
NO ÉS NOMÉS UNA DATA.
ÉS UNA ACTITUD!

**Juga rugby femení!!
NOMÉS HI FALTES TUI!!**
641 759 594

www.anolarugby.com
www.anolarugby.com
[f](https://www.anolarugby.com) [i](https://www.anolarugby.com) [t](https://www.anolarugby.com)

**Quatre anys del tancament de la Conca
d'Òdena per la COVID-19**

12è FineArt
23 febrer - 17 març, 2024

www.fineart.cat
www.fineart.cat
www.fineart.cat



Arriba a IGUALADA!

MG IGUALADA - ANOIA MOTOR

[Avinguda de Barcelona, 121 - Igualada](https://www.mgigualada.com) [636 157 219](https://www.mgigualada.com)

Amb motiu del 8M, el centre igualadí fa públiques les dades de lideratge femení

Més del 70% dels estudis de recerca de l'Hospital Universitari d'Igualada estan liderats per dones



Actualment, l'Hospital Universitari d'Igualada participa en 39 estudis de recerca, dels quals 28 l'investigador principal són dones --un 72%--. El centre igualadí ha fet públiques aquestes xifres amb motiu del 8 de març amb l'objectiu de posar de relleu el paper destacat de les professionals i la força del lideratge femení a la institució.

Els 39 projectes de recerca que s'estan duent a terme actualment a l'hospital igualadí aborden temes relacionats amb la traumatologia, la cirurgia, la ginecologia, la geriatria, l'anestèsia, la psiquiatria, la reumatologia i l'atenció primària, l'hematologia, la salut laboral, la infermeria, la salut mental o la medicina interna, entre molts d'altres. En totes aquestes àrees d'especialitat i, en general, als estudis de medicina, des de fa uns anys hi ha hagut un augment progressiu i constant del nombre de dones.

La doctora Dolors Grados Cànovas, reumatòloga i coordinadora de Reumatologia de l'Hospital d'Igualada des de 2016, explica que aquest increment del nombre de dones a la medicina s'explica en bona part pel relleu generacional: «Ja sigui perquè les dones tenim més clara la nostra vocació des de petites o perquè, en general, tenim més determinació i més capacitat d'esforç, des de fa uns anys a les universitats hi ha un predomini de dones estudiant medicina i això ja es nota als hospitals». Un clar exemple és l'àmbit de la recerca i la innovació, on hi ha una immensa majoria de dones liderant projectes.

Recerca en malalties que afecten més les dones

Dolors Grados encapçala en aquests moments diversos estudis de recerca orientats a la prevenció i a l'educació dels pacients. El primer estudi se centra en l'osteoporosi; investiga com detectar la malaltia abans no es manifesti en pacients que tenen el risc de patir-la i així poder-la tractar el més aviat possible per reduir el risc de fractures. Grados també participa en un segon estudi d'àmbit estatal sobre l'artritis reumatoide, una malaltia molt femenina ja que el 70% dels qui la pateixen són dones. En aquest cas, l'estudi va orientat a determinar quina és la millor manera de comunicar la malaltia i el tractament als pacients, ja sigui amb material educatiu imprès o de manera oral a les consultes. La reumatòloga igualadina també és la investigadora principal d'un tercer estudi d'àmbit estatal sobre els efectes d'una medicació adequada als pacients amb artritis reumatoide que podria provocar osteoporosi.

En paral·lel, l'Hospital Universitari d'Igualada està posant en marxa un estudi --també coordinat per Dolors Grados, de forma conjunta amb Medicina Interna dins la unitat SSC Anoia-- que podria ser crucial per al diagnòstic de les pacients amb símptomes de fatiga crònica i fibromiàlgia, ja que podria arribar a detectar-se la malaltia amb una simple analítica de sang. Grados explica: «Són malalties que afecten sobretot les dones i estan molt estigmatitzades perquè no es poden diagnosticar de manera objectiva, només a través de símptomes». L'estudi començarà amb una mostra de 45 pacients: 15 diagnosticats de Síndrome de Fatiga Crònica, 15 diagnosticats de Covid persistent i 15 individus sans, i això permetrà conèixer la funció mitocondrial en els pacients per extreure'n dades objectives.

La reumatòloga igualadina Dolors Grados participa en diversos projectes d'investigació que podrien canviar la manera de diagnosticar i tractar malalties que afecten sobretot dones com l'artritis reumatoide o la fatiga crònica.

El 62% de les comissions, presidides per dones

L'Hospital Universitari d'Igualada compta amb una trentena de comissions de treball de temàtiques molt diverses com ara Ètica Assistencial, Formació i Docència, Mortalitat i Teixits, Qualitat i Seguretat, Recerca i Innovació, o Transfusió, entre moltes d'altres. Les comissions potencien el treball en xarxa entre professionals de diverses especialitats mèdiques i, alhora, entre professionals de l'atenció primària, l'hospitalària i la intermèdia. En aquestes comissions la majoria dels integrants són dones, i el 62% estan presidides per dones. Per a la doctora Dolors Grados, «les persones que dirigeixen les comissions o fan recerca solen tenir més empenya i ganes de treballar fora d'hores i dedicar-hi temps extra, ja que gran part de la recerca actual no es pot fer en hores de feina perquè ja tenim molta sobrecàrrega laboral. Generalment, les dones joves són les més disposades a participar de forma activa en aquests projectes». Grados també explica que «la feina d'investigació no té horaris tan marcats, la pots fer des de casa i quan et vagi millor. Actualment s'està facilitant el teletreball i això permet conciliar millor, i està demostrat que com més conciliació, més investigació».

Els càrrecs de direcció, l'assignatura pendent

Aquest increment de dones en càrrecs de responsabilitat de l'àmbit de la investigació no es nota encara del tot en càrrecs de coordinació i direcció, que encara ocupen majoritàriament homes. Per a Dolors Grados això es deu al fet que «són càrrecs que sol ocupar personal sanitari amb més experiència i amb més edat, i aquest personal encara són majoritàriament homes», però Grados assegura que «és qüestió de temps que les dones hi tinguem més presència i es faci evident el canvi generacional també als equips de direcció».

SANTA MARIA DE MIRALLES

Commemoració del Dia de la Dona amb "La primera i les mestres de la República"



Diumenge vinent, dia 10 de març, a les 12.00 h, el Local Social Antigues Escoles de Santa Maria de Miralles serà l'escenari de l'espectacle teatral "La primera i les mestres de la república", interpretat per l'actor Joan Valentí "Nan", sota la

direcció de David Pintó i amb Arnau Alcoverro com a tècnic.

L'obra homenatja la primera alcaldessa de Catalunya (ERC - Bellprat, 1934), la mestra, activista feminista i miliciana Nativitat Yrza Planas. I també és un just reconeixement i homenatge a les mestres de la República, sobretot les que van desaparèixer en el dur exili i van ser oblidades per la història.

Amb aquesta obra es recupera la memòria, la lluita contra una societat masculista i la vida de les 21 primeres a trencar barreres: «No saltres els ensenyàvem a pensar, no pas a emmagatzemar».

Un muntatge molt feminista, impactant i emotiu.

SANT MARTÍ SESGUEIOLES

El 8M, teatre poètic i sopar de dones

Amb motiu del Dia de la Dona (8M), Sant Martí Sesgueioles ha organitzat una actuació de teatre poètic amb la rapsoda i narradora Alba Mascarella.

L'actuació tindrà lloc demà divendres, a dos quarts de nou del vespre, a la sala polivalent Josep Maria Torras Cao, La Fàbrica. Acte seguit tindrà lloc el sopar de dones.

Un any més, Sant Martí Sesgueioles celebrarà el sopar de dones, enguany d'estil pica-pica i amb un cost de 10 euros.

Es requereix inscripció prèvia i el pagament es pot fer en el mo-



ment de la inscripció o el mateix divendres.

PIERA

El 9 de març, Fira de la Dona 2024, per cloure els actes d'enguany

De l'1 al 9 de març, Piera commemora el Dia Internacional de la Dona amb diverses propostes aptes per a tots els públics, per tal de reivindicar la importància de continuar lluitant a favor de la igualtat efectiva entre dones i homes.

El programa d'actes, organitzat per l'Ajuntament, es va encetar divendres passat i es clourà aquest dissabte, 9 de març, al parc del Gall Mullat, que serà l'escenari de la tercera edició de la Fira de la Dona, una iniciativa que inclourà diverses parades i activitats per a tota la ciutadania. Es tracta d'una proposta que es duu a terme gràcies a la col·laboració entre el consistori, el Govern de l'Estat, la Diputació de Barcelona i l'Associació de Dones de Piera.

La jornada s'encetarà a partir de les 11.45 h amb una batucada

de la Colla Infantil dels Diablers de Piera, la qual donarà pas a actuacions a càrrec de Soles de Andalucía, Dancer-Dream, El Amanecer de Píera i Destellos de Andalucía. A continuació, cap a les 13.15 h, s'oferirà un concert acústic a càrrec de les germanes Imma i Gemma Belart.

De cara a la tarda, a les 17 h, Sbombat's oferirà una batucada i Bollywood Piera, Blue Moon Dansa i Ali Dance diverses actuacions de ball. Després, la canalla podrà assistir a l'espectacle infantil "A pas de pallassa", de la companyia Sifó, mentre que la companyia de ball DOCE oferirà un espectacle de dansa a les 19 h. Finalment, Sara Roy protagonitzarà un concert acústic a partir de les 19.30 h, les Diabasses de Piera actuaran a les 20.45 h i, per cloure el dia, el DJ Joan Vallejo posarà música al Gall Mullat fins a les 23 h.